









ACTIVIDADES DE AJEA: ENERO -JUNIO 2026
ASOCIACIÓN DE JUBILADOS DE LA ENSEÑANZA DE ALCORCÓN
 (La programación podrá tener cambios y adaptaciones....)



DÍA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	PONENTE/S	HORA	LUGAR
JUEVES 15 ENERO 2026	ASOCIACIÓN MENTE Y ENERGÍA 	RENOVARSE LA MENTE. Expondrá temas para abrir consciencia y descubrir nuestro auténtico potencial creativo y vital Estoy lleno de energía, disfruto de mi vida, Soy feliz por el simple hecho de estar vivo Cada día me siento mejor Disfruto de mi vida Estoy tranquilo y relajado Me quiero tal como soy Tengo buena salud física y mental Disfruto con todo mi corazón de lo que hago	Soledad Barberó	17: a 19:00 h	Sala de Conferencias de AJEA en CC Viñagrande
JUEVES 22 ENERO 2026	CIBERVOLUNTARIOS	- EDUCAR EN LA ERA DIGITAL — BIENESTAR TECNOLÓGICO EN LA PRIMERA INFANCIA: Esta charla ayudará a tratar con los nietos. Aprende a acompañar el uso de la tecnología en los niños pequeños de forma saludable y equilibrada. En esta formación gratuita de una hora y media , descubrirás	Ponente de cibervoluntarios	17:00 – 19:00 horas	Aula de Informac en CC Viñagrande

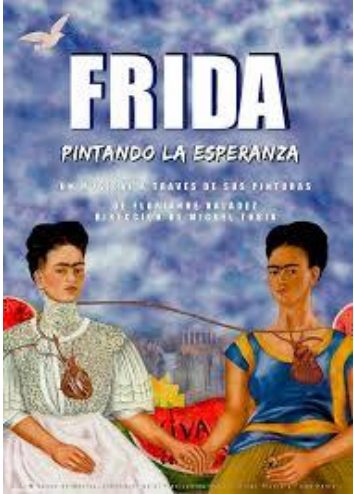



		<p>el impacto de las pantallas en el desarrollo infantil, estrategias para un uso responsable, y herramientas de seguridad y control parental.</p> <p>Además, conocerás alternativas al uso de dispositivos que fomentan el juego, la creatividad y la socialización, promoviendo un bienestar digital familiar.</p>			
JUEVES 29 ENERO 2026	CIBERVOLUNTARIOS 	<p>- APPS DE LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS: MI CARPETA CIUDADANA, DGT Y AGENCIA TRIBUTARIA</p> <p>Aprende a realizar trámites administrativos de forma sencilla y segura utilizando las principales aplicaciones públicas: Cl@ve, Mi Carpeta Ciudadana, miDGT y la APP de la Agencia Tributaria.</p> <p>En esta formación gratuita de hora y media, conocerás los fundamentos de la administración electrónica, aprenderás a navegar por las apps clave y a realizar tu declaración de la renta online, mejorando tus habilidades digitales para gestionar trámites con mayor autonomía y eficiencia.</p>	Ponente de cibervoluntarios	17:00 – 19:00 horas	Aula de Informac en CC Viñagrande
JUEVES 05 FEBRERO 2026	CIBERVOLUNTARIOS	<p>- IDENTIDAD DIGITAL SEGURA</p> <p>Descubre cómo gestionar tu presencia en Internet de forma segura y proteger tu información personal. En esta formación gratuita de una hora y media, comprenderás qué es la identidad digital, cómo se</p>	Ponente de cibervoluntarios	17:00 – 19:00 horas	Aula de Informatica en CC Viñagrande



		<p>construye y qué medidas adoptar para evitar riesgos como el phishing o el robo de identidad.</p> <p>Conocerás buenas prácticas y herramientas para cuidar tu privacidad, proteger tus datos personales y mantener una identidad digital coherente y segura, tanto en el ámbito personal como profesional.</p>			
VIERNES 6 FEBRERO 2026	CAIXA FORUM	VISITA COMENTADA: CHEZ MATISSE 	Guía local	18:00 HORAS	La Caixa Paseo del Prado
JUEVES 12 FEBRERO 2026	CIBERVOLUNTARIOS 	<p>- PROTECCIÓN ANTE FRAUDES Y ESTAFAS EN INTERNET</p> <p>Aprende a reconocer y prevenir fraudes online para navegar con mayor seguridad. En esta formación gratuita de una hora, descubrirás cómo identificar sitios web falsos, proteger tus datos personales y evitar estafas en redes sociales.</p> <p>Además, conocerás las principales medidas de seguridad digital y aprenderás a crear</p>	Ponente de cibervoluntarios	17:00 – 19:00 horas	Aula de Informática en CC Viñagrande

		contraseñas seguras para mantener tu información protegida.			
VIERNES 13 FEBRERO 2026	RUTA CULTURAL: PARQUE EUROPA 	LUGAR DE CITA: Torrejón de Ardoz 10:30 H TERMINACIÓN: 13:00 H	Guías Paco y Román Nota: “Llevar zapatos cómodos y Agua y gorras para el camino”	10:00 – 13:00 horas	Autocar
JUEVES 19 FEBRERO 2026	COLEGIO DE ABOGADOS	DERECHOS DE SUCESIONES Y TESTAMENTO VITAL 	Abogado del colegio de abogados	17:00-19:00 h	Aula de Conferencias en CC Viñagrande
24 FEBRERO 2026	TEATRO	CONTIGO APRENDÍ. BOLEROS Y a ser dichoso, yo contigo lo aprendí. Contigo aprendí. A ver la luz del otro lado de la Luna Contigo aprendí. Que tu presencia no la cambio por ninguna.	El autor de la icónica canción "Contigo Aprendí" es el gran compositor	Hora 20:00	Teatro Fígaro, Calle del Dr Cortezo, 5,

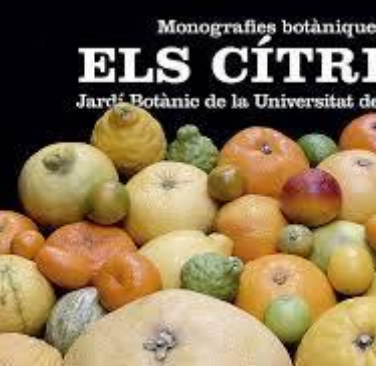

		<p>Armando Manzanero escribió este bolero atemporal al descubrir el verdadero significado del amor en la madurez, convirtiéndose en uno de sus temas más emblemáticos, junto a otros éxitos como "Somos novios" y "Adoro"</p>	<p>mexicano Armando Manzanero Tenemos bloqueadas 30 entradas Precio: 14 euros</p>		<p>Centro, 28012</p>
<p>JUEVES 26 FEBRERO 2026</p>	 <p>VISITA GUIADA AL MAVA</p>	<p>La visita se inicia con el vídeo "Bienvenidos al MAVA" (15'), después un guía cultural acompaña al grupo mostrando las principales obras de la colección del museo. Tras la visita se realiza el " taller de Joyería en vidrio", que tiene un coste de 4 € por persona para los materiales y se recoge a partir de los dos días.</p>	<p>Guía cultural Realizan las visitas los/as guías del</p> <p>CEATE </p>	<p>17:30 horas</p>	<p>El Museo de Arte en Vidrio de Alcorcón (MAVA). Avenida Los Castillos, s/n, 28925 Alcorcón,</p>

JUEVES 5 MARZO 2026	DÍA DE LA MUJER 	SE DISFRAZARON DE HOMBRES Son una serie de biografías, unas españolas, otras extranjeras, todas valientes, que tomaron esa decisión de pasar por hombres	Manuel Bayo	17:00 horas	Sala de Conferencias de AJEA en CC Viñagrande
MIÉRCOLES 11 MARZO 2026	ruta por MADRID 	LUIS CANDELAS De 10:30 a 13:00 horas	Guías Paco y Román	De 10:30 a 13:30 horas	LUGAR DE INICIO:
JUEVES 12 MARZO 2026	FRIDA & GOYA LIVE ART: Mayores en al Arte	Frida & Goya Live Art , una experiencia sensorial e inmersiva guiada por actores,	Duración: aproximadamente 1 hora y 30 minutos en total.	17:00 a 18:30 h	Ubicación: Paseo del


		<p>diseñada especialmente para grupos culturales y de mayores interesados en disfrutar del arte de una forma diferente. A través de los universos de Frida Kahlo y Francisco de Goya, los participantes se sumergen en un viaje lleno de arte, historia y emoción, explorando valores como la igualdad, la creatividad y la conciencia social, en línea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS 5 y ODS 10).</p>	 <p>Precio: 10 € por participante.</p>		<p>Pintor Rosales, 30</p> 
JUEVES 19 MARZO 2026	ENCUENTRO CON AUTORES	<p>Nos gustan los libros y hablar de ellos contigo</p> 	Nocturna de libros nocturnadelibros@gmail.com	17:00 – 19:00 horas	Sala de Conferencias de AJEA en CC Viña grande
JUEVES 26 MARZO 2026	CHARLA-COLOQUIO	DERECHOS SANITARIOS AL FINAL DE LA VIDA Presentación, derechos, testamento vital	MIEMBROS DMD Ramón Torres y Leonor Briosó	17:00- 19:00 h	Aula de Conferencias del CC VCiña grande



					
		VACACIONES DE SEMANA SANTA			
JUEVES 9 ABRIL 2026	ANPSA, PSICÓLOGOS EN ACCIÓN 	COMUNICACIÓN ASERTIVA habilidad de expresar pensamientos, sentimientos y necesidades de forma clara, directa y respetuosa, manteniendo el respeto por uno mismo y por los demás.	Ineva Guerrero García, coordinadora	17:00- 19:00 h	Aula de Conferencias del CC VCiñagrande
JUEVES 16 ABRIL 2026	YO CONECTO COMUNICA CON CONFIANZA: WHATSAPP Y TELEGRAM	Aprende a utilizar aplicaciones de mensajería como WhatsApp y Telegram de manera eficiente y segura. Descubre nuevas funcionalidades y cómo integrarlas en tu vida diaria para comunicarte con confianza	CIBERVOLUNTARIOS Curso de la Unión Europea Curso intensivo de 5 horas en dos días	16:00 A 21:00 horas	Sala de Informática Cc Viñagrande

		 <p>en el mundo digital.</p>			
VIERNES 17 ABRIL 2026	RUTA POR MADRID	BARRIO DE LAS LETRAS 	Guías Paco y Román	De 10:30 a 13:30 horas	LUGAR DE INICIO:
MARTES 21 ABRIL 2026	YO CONECTO COMUNICA CON CONFIANZA: WHATSAPP Y TELEGRAM 	<p>Aprende a utilizar aplicaciones de mensajería como WhatsApp y Telegram de manera eficiente y segura. Descubre nuevas funcionalidades y cómo integrarlas en tu vida diaria para comunicarte con confianza en el mundo digital.</p>	CIBERVOLUNTARIOS Curso de la Unión Europea Curso intensivo de 5 horas en dos días	16:00 A 21:00 horas	Sala de Informática CC Viñagrande

JUEVES 23 ABRIL 2026	AGRODIVERSIDAD Y SALUD.  IMPORTANCIA DE LOS CÍTRICOS	<p>Los cítricos, conocer variedades y valor nutritivo además de su importancia en la dieta.</p> <p>Este taller está enmarcado dentro del Convenio con la UCM “Aprendizaje-Servicio”.</p>	Rosa M. Cámara Hurtado Profesor Permanente Laboral Dpto. Nutrición y Ciencia de los Alimentos Facultad de Farmacia UCM	17:00- 19:00 h	Sala de Conferencias de AJEA en CC Viñagrande
JUEVES 30 ABRIL 2026	VISITA GUIADA 	MUSEO DEL AIRE Y DEL ESPACIO. Historia del Museo del Aire y del Espacio. Se conservan y exponen los que bienes que constituyen el Patrimonio Histórico de la Aeronáutica Española	Guía local del museo	De10:00 a 14:00	Autovía A-5, km 10.700 915091690 museodelaire@ea.mde.es
JUEVES 7 DE MAYO 2026	DÍA DE EUROPA	Sesión formativa sobre la Unión Europea que organiza el punto de información Europe Direct – Comunidad de Madrid	Susana Aguilar Arauzo Centro de Documentación Europea / Europe Direct Dirección General de Cooperación con el Estado y la Unión Europea	17:00 – 19:00 horas	Sala de Conferencias de AJEA en CC Viñagrande

			C/ Castelló, 123, 28006 Madrid ' 912761216 / 14		
MIÉRCOLES 13 DE MAYO 2026	RUTA POR LA COMUNIDAD DE MADRID	<p>GETAFE AYER Y HOY</p> 	Guías Paco y Román	De 10:30 a 13:30 horas	LUGAR DE INICIO:
JUEVES 14 MAYO 2026	PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DOMÉSTICOS	La charla trata de situaciones que se pueden presentar en la vida cotidiana y que, siendo conocidas por todos, necesitan de respuestas rápidas y	Toñi Monsalve, socia de AJEA	17:00 – 19:00 horas	Sala de Conferencias de AJEA en CC Viñagrande

		<p>precisas para actuar de forma correcta y evitar poner y ponernos en peligro. Cuanto más preparados estemos, mejor será para todos.</p> <p>Estos son algunos de los aspectos que trataremos durante la actividad:</p> <p>Conductas proactivas; Atragantamientos Caídas y golpes; Cortes y heridas Hemorragias; Intoxicaciones Quemaduras; Reanimación Cardio Pulmonar (RCP); El botiquín, etc</p>			
JUEVES 21 MAYO 2026	ALIMENTACIÓN SALUDABLE 	Alimentación saludable: Desayunos y meriendas saludables Salud bucodental	Toñi Monsalve, socia de AJEA	17:00 – 19:00 horas	Sala de Conferencias de AJEA en CC Viñagrande
JUEVES 28 MAYO 2026	ASOCIACIÓN MENTE Y ENERGÍA	<p>RENOVARSE LA MENTE.</p> <p>Expondrá temas para abrir consciencia y descubrir nuestro auténtico potencial creativo y vital</p> <p>Estoy lleno de energía, disfruto de mi vida, Soy feliz por el simple hecho de estar vivo Cada día me siento mejor Disfruto de mi vida</p>	Soledad Barberó	17: a 19:00 h	Sala de Conferencias de AJEA en CC Viñagrande

		<p>Estoy tranquilo y relajado Me quiero tal como soy Tengo buena salud física y mental Disfruto con todo mi corazón de lo que hago</p>			
<p>JUEVES 4 JUNIO 2026</p>	<p>EXCURSIÓN FIN DE CURSO</p>	<p>EXCURSIÓN JORQUERA(ALBACETE) 1 DÍA: ALMUERZO, DEGUSTACIÓN DE PRODUCTOS TÍPICOS, RUTA POR MIRADORES, MURALLAS ALMOHADES, RUTA DEL CID CAMPEADOR, COMIDA, SALÓN DE BAILE O SESIÓN DE SPA.</p> 	<p>Subencionado al 50%</p>	<p>Es una propuesta, se anuncia y si hay interesados se hará</p>	<p>Todo el día</p>
<p>SÁBADO 6 DE JUNIO</p>	<p>HOMENAJE</p>	<p>HOMENAJE A LOS PROFESORES JUBILADOS</p>	<p>Organiza la Concejalía de Educación y AJEA</p>	<p>Mañana</p>	<p>Escuela de Música</p>

					
JUEVES 11 JUNIO 2026	FIN DE CURSO 	COMIDA DE FIN DE CURSO CONCIERTO 	Lugar por determinar		
	TEATRO/CONCIERTO		Se fijará		
		VACACIONES			